

放課後等デイサービス 生活介護事業

ふれあい広場・支えあいの会 通信

特定非営利活動法人

元気福祉就労支援ボランティア

220-0073横浜西区岡野2-3-30 TEL:045-320-0732

Email: hureaihiroba0901@gmail.com

アダルトチルドレンその2

そのため相手に好かれようと無理をしたり、相手の言いなりになったりと、依存してしまう傾向が強いです。また相手と共依存の関係になりやすく、お互いが自立できなくなってしまうこともあります。うつ病などの二次障害にかかりやすい

アダルトチルドレンは、毎日の生活に生きづらさを感じ、ストレスを溜め込んでしまうことからうつ病や摂食障害、アルコール依存症、不安障害、適応障害など二次的な精神疾患にかかりやすい傾向です。

また、これまで挙げていた症状によって日常生活に大きな支障をきたしている場合は、パーソナリティ障害、心的外傷後ストレス障害（PTSD）などの診断がつく場合もあります。

アダルトチルドレンの原因

アダルトチルドレンはその大半が親や家庭（養育）環境が影響しています。主な原因として挙げられるのは、次の5つです。

1. 虐待やネグレクトを受けて育った

アダルトチルドレンの代表的な原因の一つに、家庭内での虐待やネグレクトがあります。身体的虐待には、殴る、蹴る、強く揺さぶる、投げ落とすなどの行為が挙げられます。また罵声を浴びせる、無視、DVを見せるなどの心理的虐待や、性的暴行、ポルノを見せられる、ポルノグラフィの被写体になるなどの性的虐待を受ける子どももいます。

ネグレクトも虐待の一つです。学校に行かせないなどの子どもに必要な教育を受けさせない教育ネグレクトや、生活費を渡さない、子どもから金銭を搾取するなどの経済ネグレクトの他、家に閉じ込める、食事を与えない、医療を受けさせないなどがあります。

このような虐待が日常的に行われる環境にいる子どもは、虐待から逃れるために自分を抑圧したり、大人を怒らせないように無理していい子を演じたりします。こうした行動は、子どもにとって虐待から身を守るために必要な振る舞いです。しかし社会に出てから様々な問題につながる要因となりやすく、うまく人間関係を築け

4月の社会体験学習です。一回目は本牧公園（本牧和田山）にしました。海が見え、三溪園、石油コンビナートも見えました。そんな中に満開の桜が咲いていました。二回目は降は鶴見区の三ツ池公園にしました。多くの見学の方が入らっしゃいました。満開の桜の中をゆったりと散歩しました。



◎ラジオ体操



◎ダンス活動



◎作業

三ツ沢の畑に植える苗の種まき



◎こども食堂（毎日曜日）



駅のトイレの調査

4月4日（金）は駅のトイレの調査の日です。話し合って南武線の八丁駅にしました。五木田さんは横浜駅の地下に降りるエレベーターが見えると走って行って上手にボタンを押してください。川崎駅で降ります。尻手駅で降りて浜川崎駅を目指します。目的の八丁駅で降りました。一階のトイレに行こうとすると階段しかありません。エレベーターは立体交差している二階の京急八丁駅に向かうものしかありません。まさかとおもい、もう一度南武線に上がってみました。八丁駅は登りも下りも同じホームしかありません。この駅だけ単線扱いなんですね。仕方がないので京急八丁駅のトイレを調査しました。壁掛け式の大きな方でもおむつ交換できるベットがありました。名カメラマンの稲垣さんにカメラのシャッターを押していただきました。また上がって南武線で帰ろうと思いました。そうしたらめっちゃ本数が少ないのです。仕方なく京急線で帰ることにしました。壁掛け式の大きな方で



また上がって南武線で帰ろうと思いました。そうしたらめっちゃ本数が少ないのです。仕方なく京急線で帰ることにしました。八丁駅の由来です。江戸時代、東海道を京都に向かう際、川崎宿を抜けると隣の市場村まで田んぼの中のまっすぐな道が八丁（870メートル）続いていたこの由来だそうです。



◎ガッツビート五階でのフードパントリー



げんき 1階 (重症心身障)

3月中の活動内容

音楽リズム
ストレッチ
バランス
音楽遊び及び集団による、コミュニティの接触

学習・動作

数・字・描く・発声・言語等 (お絵描き、数字、書字)
手・上肢・足・下肢・体幹の遊び
工作、パソコン・タブレットパソコン動作等 (だるま、袋、紙粘土等)
楽器等の音源や音楽遊び
感覚遊び (紙、プラスチック、鉄、アルミ等)
ADL基礎動作 (飲食・トイレ・掃除・移動動作等)

別枠

マッサージ・読み聞かせ・音楽遊び

季節別企画

卒業、ひな祭り、ひな祭り工作、
お出掛け

山下埠頭、保土ヶ谷公園、等



さわやか 2階 (肢体不自由・視覚障がい児部)

10名

今月の支援からピックアップしました

○卒業おめでとう

高校を卒業されるお友達と過ごす「ラストデイ」は、ガッツビート西のシャララカフェで、大好きな電車を眺めながらランチをしました。みんなで相鉄線に乗っての移動も喜ばれ、思い出に残る一日となりました。

○春のお楽しみ会

お昼ご飯は、ホットプレートで焼きそばを作りました。香ばしいソースの香りがお部屋いっぱいに広がって食欲をそそり、みなさん、もりもりと召し上がりました。景品を選ぶ順番をかけてゲームをしたり、ダンスの披露をしていただいたりして楽しみました。

○外出

春休みには、毎日のようにサミットでお買い物のお手伝いに行きました。セルフレジもとても上手です。その他、ラポールのボーリング、ガッツビート西でのランチ、ドライブで少し遠くの公園にお出かけすることができました。

※今年の春休みは、お部屋の引っ越しで慌ただしい毎日でしたが、お天気、参加メンバー、体調を考慮してその日の活動を相談しながら予定を立てました。少々不便なこともありましたが、「今日も楽しかった」と言っていたいただき、感謝です。



釣れたよ～！



池のほとりで



電車をしながらランチ



やった～！景品ゲット！



真剣！オセロ対決



ダンシングガール！



ボールをゴロゴロ～



ボーリング、楽しかったね！



ねらいを定めて！



今年度最後のお誕生会

すこやか 5階 (知的・発達障がい児部)

10名

2月末になり、冬も明けるかと思いましたが、ここに来て雪がぱらついたり今しばし、冬模様な感じですね。幸いにも体調を崩される子どもほとんどいなく、みんな元気でハツラツと過ごされています。

さて、5階です。冬晴れにも恵まれ、たまには、外出もしてみようということで、保土谷公園などロングすべり台をお目当てに行ってきました。最初は渋っていた子もいざ、行ってみると気に入ってくれたようで、みんなそれぞれの個性を出しつつも楽しく滑ってくれました。また、一方では、いつも通り公園へ行ってお決まりのブランコやすべり台で落ち着いてルーティンこなすという流れも重視しています。バランスよく活動できたらいいなと思っています。

折に触れてお伝えしていますが、来年度からまた小学低学年組が加わります。年長さん組も自分より小さいな、ということがしつかりわかっていて、みんなお兄さん、お姉さんを買って出てくれています。頼もしい限りです。いい意味で子供たちのパワーバランスが保たれていて、すこやかなりにいい雰囲気だままとまってくれているので、その点に関しましては、本当にいい子たちに恵まれているな、と実感しています。また、スタッフもすこやか独自のプログラムや方針をよく理解してくれていて、同じ仲間として、心強い思いです。

そんな良い空気感の中でスタッフ、子供たちと活動出来る環境に感謝の念を抱かずにはいられません。こういった充実した日々感謝しつつ、また、今日も一つ一つ支援させて頂きたいと思ひます。

