

放課後等デイサービス 生活介護事業

ふれあい広場・支えあいの会 通信

特定非営利活動法人
元気福祉就労支援ボランティア
220-0073横浜市西区岡野2-3-30 TEL:045-320-0732
Email: hureaihiroba0901@gmail.com

自転車の練習がんばります



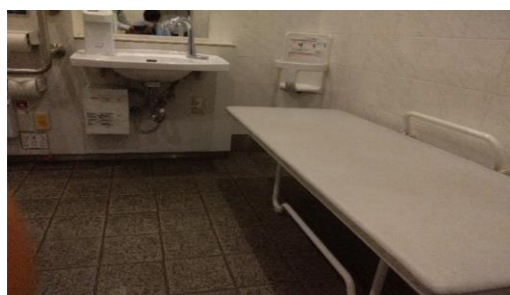
上野動物園に行ってきました



海ほたるに行ってきました。



5月24日(金曜日)は駅のトイレの調査の日です。話し合っって京急の安針塚駅を調査することにしました。五木田さんは落ち着いていらっしゃいます。安針塚駅につきました。乗り降りは高齢者の方が多いように思います。時間帯があるのでしょうか。ホームドアは未設置でした。トイレはシャワートイレがありました。大きな方がおむつ交換できる折り畳みのベットがありました。名カメラマンの稲垣さんにカメラのシャッターを押していただきました。駅には爽やかな風が吹いていました。



海の公園に四班に分かれて行って来ました。風が爽やかでした。



6月8日第二土曜日ガッツビートで
の子ども食堂いーふらんさん



子ども食堂いーふらんさんより
社内で集めたフードドライブ品を
頂きました



げんき 1階 (重症心身障がい児部) 5名

入学・進級シーズンも終わりましたこの月は、運動会もありましたね。それでも、疲れを見せずに元気に皆様、来所されて居りました。

さて、今月のふれあい広場、一階、「げんき」での内容のご紹介ですが、外出では、保土ヶ谷公園、大槎橋等、その他には、近隣の公園への外出が頻りに有りました。一方の室内では、音楽によるダンスや、機能訓練、マッサージ等と行いまして、室内での子ども間のコミュニケーションも増加した傾向に有ります。

前号からの続きですが、一階が主なマッサージ場の吉村秀雄マッサージ師のマッサージ場所の考察を前号で記載しましたが、その一部であるハムストリング(ス) hamstring に関しまして、前回、歩行等に有効性示す筋肉群で有る事を説明致しましたが、筋肉群と言う事は、筋肉の集まりの事ですから、その筋肉を説明できればと思います、もう少しだけ、記載して行きたいと思ひます。ハムストリング(ス)は、半膜様筋、半腱様筋、下腿二頭筋による集合がハムストリング(ス)と呼ばれています。これによりジャンプや歩行、走行等の動きに寄与しています。今回、マッサージに関しての記載内容の続きですが、ハムストリング(ス)を鍛える事で、基礎代謝の上昇と前方向への進行速度向上、膝痛や腰痛の予防等に繋がってくると言われています。起始・停止は座骨結節・大腿骨中央から停止の脛骨・腓骨です。つまり、どこから(起始)、どこに付く(停止)の事です。場所の名称は、骨の名の部分場所を指しています。簡単に言ってしまうと、太ももの後ろ側の筋肉群で、膝下の骨と骨盤下側を繋いでいる筋肉です。また、ハムストリング(ス)の神経系統は、坐骨神経、総腓骨神経、脛骨神経と大雑把ですが、この神経支配です。

機能訓練士 機能訓練担当 吉村



さわやか 2階 (肢体不自由・視覚障がい児部) 10名



動画編集なら僕にまかせて!



お母さん、喜んでくれるかな〜?



「ママ、だいすき」



お兄さんたちと交流出来て楽しかった



ハッピーバースデー



電車が見えるよ



真剣!



こいのぼりを作ってお部屋に飾りました



公園でランチタイム



ただいまエコ活動中

今月の支援からピックアップしました

○母の日製作

木箱に絵の具やカラースプレーで色を塗って、お母さんへのプレゼントを作りました。

○お誕生会

3階 支えあいの会のお兄さんたちが、取材を兼ねて遊びに来てくださりました。

○お散歩、公園遊び

お天気の良い日には、出来るだけ外に出るようにしました。短時間でも外気に触れると気持ちよく、自然に笑顔が出てきます。公園で水遊びもしました。

すこやか 5階 (知的・発達障がい児部) 10名

陽気も初夏の様子の暑い日が続きますね。新しく学校にも慣れ始めてきた頃かと思ひます。また、5月と言えば、ゴールデンウィークですね。皆さん、いろいろと楽しまれた方もいらっしゃると思ひます。

さて、5階では、新しいメンバーもプログラムの流れにも少しずつ慣れてきているようで、皆さん、穏やかに、時に、にぎやかに過ごされています。

季節柄、母の日ということもあり、母の日のプレゼントなども工作で作りました。また、工作では、絵を描いたりしています。

さらに、三ツ沢に畑を借りたので、そこで、大豆などを植えて栽培する試みも始めております。暑い日が続きますが、体温調節に気を付けて取り組んでおります。晴れた日に土いじりをすると仕事をしたなあ、と終わった後に充実感が得られてとても利用者様にとってもいい影響を与えることを期待しています。

5月は、花も咲き乱れるころで、公園などに行くと綺麗なお花がいっぱい咲いていました。思わず、みんなで写真撮影をして、思い出に残しています。

そういった感じで、5月もみんなわいわい、元気に過ごしております。このいつもと変わらない、いつも通り。という日常は、単に当たり前、と捉えることなく、この日常が、当たり前のことが、かけがえのないことなんだと認識しながら、これからも支援に取り組んでいこうと思ひました。これからもよろしくお願ひします。

