

放課後等デイサービス 生活介護事業

ふれあい広場・支えあいの会 通信

特定非営利活動法人

元気福祉就労支援ボランティア

220-0073横浜市西区岡野2-3-30 TEL:045-320-0732

Email: hureaihiroba0901@gmail.com

ホームページをリニューアルしました。https://hureaihiroba.sakuraweb.com//



◎三ツ沢上町で畑を貸していただけることになりました。30㎡です。近くには三ツ沢公園、豊顕寺の広大な境内があります。落ち葉を集め腐葉土を作り有機野菜を作れたらいいと考えています。土に触れる活動を提供させていただきます。



駅のトイレの調査

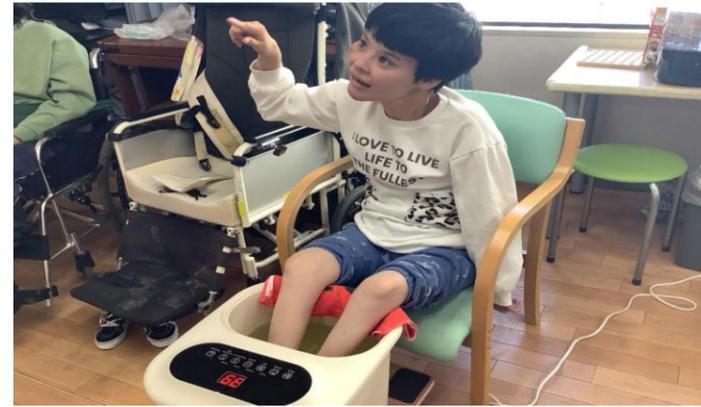
4月19日(金)は東横線の多摩川駅の調査に行ってきました。日は照っているものの風は冷たいです。平沼橋駅のエレベーターが見えると五木田さんは小走りになられます。西谷で乗り替えです。西高島平行き乗りました。西高島平ってどんどころでしょう。多摩川駅は多摩川線が通っています。可愛い四両列車が通って行きました。いつかまた行きましょね。と話し合いながらトイレに向かいました。トイレは改装中でした。身障トイレには赤ちゃんのおむつ交換台しか有りませんでした。名カメラマン稲垣さんにシャッターを押していただきました(なんども押して頂いています。指先が的確にシャッターボタンを押されます。ホームから回りを見回しますとても緑が多いです。



4月27日(金)は南部線の矢向駅の調査をすることにしました。横浜駅まで歩いて東海通線に乗りました。川崎まではあっという間です。矢向は尻手の次の駅です。尻手とか矢向とか由来のある名前の駅です。時間のある時、由来を調べてみたいものです。今日の五木田さんはお元気です。ホームで手を振り、声を出していらっしゃいました。エレベーターをみると飛んで行ってボタンを押してください。矢向には大きな方がおむつ交換出来る折りたたみのベッドがありました。名カメラマンの稲垣さんにシャッターを押していただきました。JRはホームドアがない駅が多いです。怖いです。



◎足浴は最高です。気持ちがいいです。



◎4月10日(水)社宮司公園に花見にいきました。満開です。



◎いーふらん子供食堂様が毎月第四日曜日にふれあい広場、支えあいの会の玄関でお弁当を配布してください。このような社会貢献活動を当法人でいただいていることを心より感謝致します。



ガッツビート西 支えあいフードパントリー(困窮者支援で食品無料配布)

5月11日、西横浜駅近くのガッツ・ビート西でフードパントリーを行いました。

130人超す申込者がありました。

お米・食品等のご寄付をお願いします。

食支援ネットかながわ



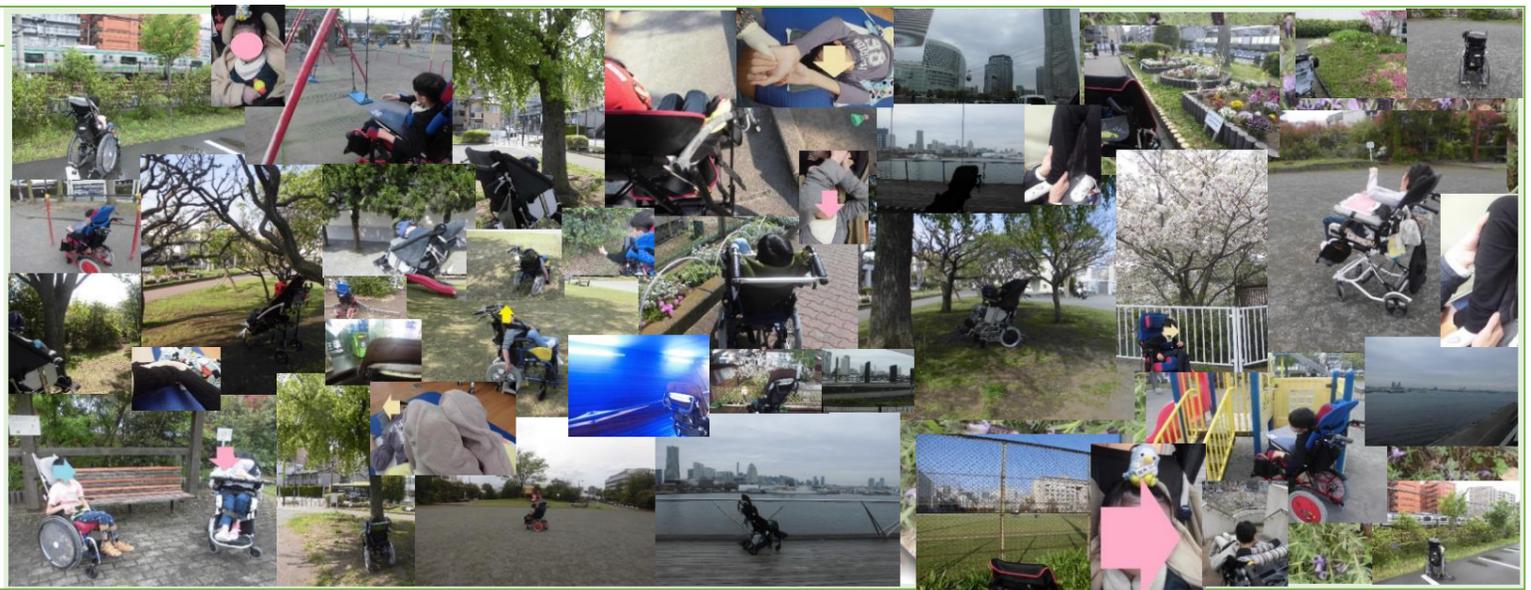
**げんき 1階 (重症心身障がい児部) 5名**

入学、進学の方、おめでとうございます。新しい出会い等、お友達との交流で楽しめる時期でも有りますね。今年の春は、雨や強風が多く、桜が早々と散ってしまいましたが学校生活等は、これからですので、期待に胸膨らむのではないのでしょうか。さて、今月のふれあい広場、一階「げんき」で行って来ました、活動等の内容をご紹介します。行けたらと考えて居ります。また、吉村秀雄マッサージ師との会話内容も踏まえた上で、展開して行こうと考えて居ります。

4月の一階の「げんき」での外出は、大棧橋や近隣の公園への散歩が主なものとなっております。大棧橋では、あいにくの空模様でしたが、船等楽しむものもありました。また、散歩の頻度が少し多めになっている傾向が昨今、御座いまして、雨が多い中でもお外での桜や花等を目にしてみたい事にして居ります。一方の室内では、マッサージや機能訓練を行いまして、音楽や玩具で出来るだけ、対人接触を持たせた形で遊んでもらっています。スタッフもそこに加わる形で参加し、共有する事を、別のスタッフも行ってくれています。

マッサージ師の吉村秀雄先生との会話ですが、こどもにマッサージを行う吉村秀雄先生に私が「どこをマッサージされているのですかと」何気なく日常的に聞いてみた所、「ハムストリングス」ですとの返答が有りまして、筆者は久しぶりに聞いた単語と同時に感心を覚えました。つまり、ハムストリングスとは、大腿つまり太ももの裏側に位置する筋肉で、膝関節の屈曲つまり膝を曲げる動作、股関節伸展つまり太ももを後ろに上げる動作に作用しますが、歩行時等良く機能してくれている事は、漠然とでもお分かり頂けると思います。つまり、歩行時等を視野に入れたマッサージ箇所の選択に感心を覚えたと言う事です、何気なくただマッサージなのでは無く、将来の歩行時や歩行時を考慮し、一体、何処の箇所をどのような理由でマッサージするのかというVisionやKnowledge（知識）に感心した事をお伝えしたく、これを記載しました。

機能訓練担当 機能訓練士 吉村



絵本の読み聞かせ

一緒に観ようよ!

リボンの髪飾りをつけて女子会

キャラクターカートに乗って

サミットでお買い物

手形をペタッ

紙皿でコマ作り

セルフレジの操作はまかせて!

みんなでお散歩

お絵描きに夢中!

**さわやか 2階 (肢体不自由・視覚障がい児部) 10名**

**今月の支援からピックアップしました**

- 今年度の「さわやか」は新1年生のお友達を迎え、9名でスタートしました。
- 外出活動
- ◎本牧海釣り公園に行きました。お日様と海風を浴びて展望デッキを一周したり、芝生の上でのんびりしたり、笑顔いっぱいでした。
  - ◎お天気の良い日には、短い時間でも岡野公園、TVKハウジングなどに出かけました。外気に触れると新学期の緊張がほぐれてスッキリとした表情に戻られました。
  - ◎その他、みなとみらいウイーンズモール、ポケモンセンター、ラポールなど

- 室内活動
- ◎他フロアのご利用者様に遊びに来ていただき、女子会をしました。ホットケーキの甘い香りとお揃いののヘアピンで楽しいひと時を過ごしました。
  - ◎平日は、絵の具で思い思いにお絵描きしたり、ボール遊び、動画鑑賞を楽しみました。

新しい学校、新しいクラス、新しい先生...変化の多い4月を無事に過ごすことができ、ホッとしています。GW明けは疲れが出やすい時期です。体調管理に気を配り、支援したいと思っております。



**すこやか 5階 (知的・発達障がい児部) 10名**

徐々に日差しも暖かく感じられるようになりました。ただ、朝晩の温度差が激しいときもありますので、みなさまも体調には、くれぐれもお気を付けください。

5階も新たに利用者様が増えて、毎日活気がある中で、すくすくと育っていつてくれていることが何よりも喜ばしく思います。成長の速度はみなさん、それぞれ違います。その時、その時に、タイムリーな形で関わられたらよいと思っております。

さて、4月ということで、新しく環境が変わられたと思います。最初は戸惑うこともあるかと思いますが、少しずつ慣れていってほしいと思ったり、つまづきそうときは、サポートしてあげたいと思っています。とは言え、みなさん、いい子ばかりで、大人しそうなお兄さんタイプのところ、活発な小さい子が甘えたり、活動的な子は、活動的な子同士で遊びだしたり、不思議とバランスが取れていくから子供の適応能力は素晴らしいとつくづく実感します。

また、例のごとくその季節、季節に合わせて、工作などにも取り組んでもらいました。色々な経験を積んでもらいたいと思っています。個性と出来ないは、必ずしも一致しないと思っています。この子の個性だからと言って、何もさせないことよりも、出来ることは、出来るようにさせてあげたいと思っています。身体能力的なことから精神面まで含めてです。まだ、4月。と言っても、月日はあっという間に過ぎていきます。1年もあっという間です。その中で、限られた時間の中で、達成感から飲み込む力、技術的なこと、すべてにおいて、成長を支えていきたいと思っております。

